18 NOV 2026

UNSS 74

LES CONTAMINES MONTJOIE

CROSS DÉPARTEMENTAL

haute savoie le Département

PAR ÉQUIPES MIXTES

COLLÈGES - LYCÉES - IME - CFA

SPORT PARTAGÉ

12H00
16H45

NEW

+ COURSE DES COPAINS
+ COURSE DES PROFS
+ 12 ATELIERS SPORTIFS

CONTACT : SD074@UNSS.ORG

ACADÉMIE DE GRENOBLE
haute savoie le Département
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
LES CONTAMINES MONTJOIE
AGENCE NATIONALE DU SPORT
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE
Union Nationale du Sport Scolaire
CDOS HAUTE-SAVOIE
INTER SPORT
MAIF
mgen
SATORIZ
Gerbe Savoyarde
GIPS 74

18 NOV 2026

LES CONTAMINES MONTJOIE

UNSS 74

COURSE DES COPAINS + PROFS

TOUS DÉGUISÉS



NEW

+ ATELIERS DÉCOUVERTE

PAR ÉQUIPE DE 4 MIXTES COLLÈGES ET LYCÉES

hautesavoie le Département

BIKE PARK - SECOURISME - VTT - SARBACANNE
LASER RUN - ECHÉCS - BAZOOKA BALL - HANDI...

CONTACT : SD074@UNSS.ORG

UNSS

ACADÉMIE DE GRENOBLE Liberté Égalité Fraternité · haute savoie le Département · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · CONTAMINES MONTJOIE · AGENCE NATIONALE DU SPORT · FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE · Union Nationale du Sport Scolaire · CDOS HAUTE-SAVOIE · INTER SPORT · MAIF · mgen · Satoriz · Gerbe Savoyarde · GIPS 74



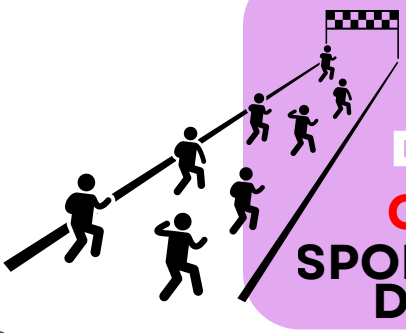
LES CONTAMINES MONTJOIE

UNSS 74

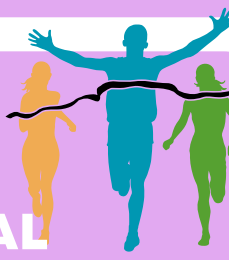
18 NOV 26

haute savoie le Département

CONTAMINES MONTJOIE



CIRCULAIRE CROSS DÉPARTEMENTAL



COLLÈGES - LYCÉES

SPORT PARTAGÉ + COURSE DES COPAINS + PROS

Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

Le CROSS Départemental UNSS 74 aux Contamines MONJOIE est une épreuve par équipe collèges et lycées (En collège : équipes et individuels sur qualification).

NOUVEAU : La course des copains par établissement, équipe de 4, mixte, ouverte à tous sans qualif, sans classement + La course des PROFS.

INFORMATIONS GENERALES

ORGANISATEURS : UNSS 74 + Districts ARVE

DATE : Mercredi 18 novembre 2026

Lieu : Pas de tir Biathlon CONTAMINES MONTJOIE

Dépose en car à proximité du lieu de l'évènement ***parking réservé et disponible au Télécabine de la Gorge.***

HORAIRES : 11h00 Accueil Village UNSS
12h30 Début des courses
15h30 Dernière course
15h45 Podiums par équipe
Cérémonies protocolaires individuelles au fil des courses.

Format de la rencontre : Courses et séries séparées par catégories filles et garçons.

Catégories : équipes Mixtes en Collège, Lycées et Sport Partagé.

INSCRIPTIONS

Aucune inscription après :

SUR OPUSS
jusqu'au Lundi 16 nov 14h00

inscrire les individuels collèges qualifiés dans la série 1 (BF ;BG MF ou MG)

EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET

MATERIELS A PREVOIR

Chaque AS apporte :

- Liste OPUSS des inscrits
- sa trousse de secours
- barnum, bâches espace AS

Chaque participant s'équipe :

- **1 tenue de course**
- **1 paire de running**
- 1 tenue HIVER (alt 1000m)
- 1 pique nique
- **1 Ecocup et 1 gourde**
- **rapporte ses déchets.**
- **2 épingles pour la course des copains + profs**

CONTACT

Christophe LAFON : 06.07.68.71.91
Hervé TESSIER : 06.77.09.46.59
UNSS 74 - mail : sd074@unss.org

LES ACAD

AIX les BAINS (73) : 9 décembre 2026

ACADÉMIE DE GRENOBLE · haute savoie le Département · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · LES CONTAMINES MONTJOIE · AGENCE NATIONALE DU SPORT · FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE · Union Nationale du Sport Scolaire · CDOS HAUTE-SAVOIE · INTER SPORT · MAIF · mgen · SATORIZ · Gerbe Savoyarde · GIPS 74

QUALIFICATIONS

UNSS 74

uniquement en Collège
8 équipes par district et par série + les individuels non qualifiés par équipe et classés dans les 25 premiers de leurs cross de district.
(voir pdf qualifiés sur le padlet UNSS74)

48 équipes en série 1 et **48 + ou- en série 2**



EFFECTIFS PAR COURSE :
SERIE 1 BENJAMINS : 48 équipes
SERIE 2 BENJAMINS: 52 équipes
SERIE 2 COLLEGE : 48 équipes
SERIE 2 COLLEGE : 43 équipes
SERIE 1 BF : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 BF : 162 coureurs
SERIE 1 BG : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 BG : 162 coureurs
SERIE 1 MF : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 MF : 126 coureurs
SERIE 1 MG : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 MG : 126 coureurs

Les qualifications des individuels sur les cross de district et interdistrict collèges prennent en compte la place du coureur dans les 25 premiers sur chaque course, lorsqu'il n'est pas déjà qualifié dans une équipe.
Les individuels s'inscrivent forcément dans la **série 1** de leur catégorie (BF BG MF MG)

INSCRIPTIONS OPUSS

SUR OPUSS
jusqu'au Lundi 16 nov 14h00

- En collège : inscription avec équipe constituée sauf sur pour les individuels
1 équipe = 6 coureurs et non 7 !
2 équipes = 12 coureurs et non 13 ou 14, etc..
pas de dossards supplémentaires attribués.

Bien respecter la série 1 ou 2 en collèges pour l'équilibre des courses
Chaque équipe peut se qualifier au championnat académique quelle que soit sa série en collège ; Classement scratch par équipe au temps sur les 2 séries
Disqualification d'une équipe qui ne sera pas dans la bonne série pour éviter le déséquilibre des courses. (pour 1 seul coureur à la marge)

- En lycées pas de qualifications en amont, inscriptions individuelles sans équipes constituées (elles le sont à l'issue des courses LYCF et LYC G)

qualifications au cross académique :
les 11 premières équipes benjamins et collèges en finalité nationale
les 11 suivantes équipes benjamins et collèges en finalité académique
les 24 premières équipes lycées en finalité nationale

La course des copains par équipe de 4, ouverte à tous, mixité et toutes catégories sans qualification + La course des PROFS pour tous.
Collèges ayant participé à un cross District ou Interdistricts
open en lycées
parcours spécifique et accessible, sans classement.
Déguisements, tenues colorées autorisés.

NEW!

DOSSARDS

Au moment de l'accueil :

- vérifier sa liste de dossards
- faire les modifications éventuelles des remplaçants des absents
- remplir une fiche pour changement de nom et ou de série (Collèges-lycées)
- aucun rajout possible en Collège, et à la marge en LYCEES uniquement
- laissez à l'accueil les dossards des absents avant de distribuer aux élèves
- distribuer chaque dossard avec la liste et les modifications
- **A la fin de la course avant de sortir de la raquette d'arrivée, chaque élève restitue obligatoirement son dossard électronique.**



Gestion informatique des résultats :

- chronométrage à puces RaceResult du SD74
- gestion du classement par équipe au temps en collège et en Lycée
- Les 5 meilleures places sont retenues des 6 coureurs d'une équipe

Le 6ème résultat de l'équipe bascule sur l'équipe suivante,



COURSES et EQUIPES

- Equipes BENJAMINS et COLLEGES réparties en 2 séries de courses suivant les qualifications des districts
- Un classement scratch au temps de chaque équipe sur les 2 séries F et G, permettra de qualifier les équipes quelle que soit la série.
- soit en championnat académique, (11 premières)
- soit en critérium académique (11 suivantes)

- En collège : 1 équipe BENJ/COL= 6 concurrents avec parité 3 garçons 3 filles.

une équipe COLLEGE MIXTE peut être composée de cadets sans limitation).
les qualifiés individuels collèges courent dans les séries 1.

- En Lycée : 1 équipe = 6 concurrents avec parité 3 garçons 3 filles.
- En Lycée Pro : 1 équipe = 6 concurrents au choix avec mixité ou pas.

SPORT PARTAGE et COURSE DES COPAINS + Course des PROFS NEW
relais à 4, (3 X 950m environ boucle des MF)
2 au départ (1 valide + 1 en SH) + 1 au point relais 1 puis + 1 encore au point relais 2 pour finir ensemble à 4.
Composition des équipes **(RF article 19 Guide d'accompagnement Sport Partagé**
2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »)
Un élève « non voyant » court avec un guide, qui se rajoute à l'équipe de 4.
Equipe pas forcément mixte (mais mixte en championnat académique)
(Extrait Fiche sport Sport partagé). Elèves valides : 2010 à 2015
Elèves en situation de Handicap MDPH ou MDA : 2008 à 2015

CHAQUE ÉLÈVE VIENT AVEC SON ÉCOCUP ET REPART AVEC SES DÉCHETS.

PLANNING DES COURSES

UNSS 74

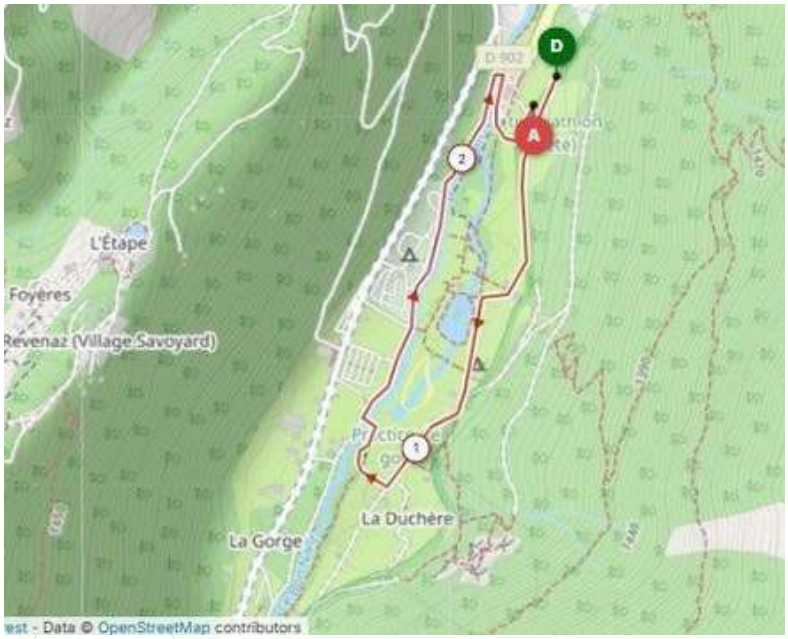
Course	Catégories	Heure départ	Appel	Distance	Qualifications Académiques	Plage* de dossards
1	BENJAMINES Série 1	12H30	12H15	2470m	11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium	1 à 150
2	BENJAMINES Série 2	12H45	12H30	2470m		151 à 300
3	BENJAMINS Série 1	13H00	12H45	2850m	11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium	301 à 450
4	BENJAMINS Série 2	13H15	13H00	2850m		451 à 600
5	MINIMES F Série 1	13H30	13H15	2850m	11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium	601 à 650
6	MINIMES F Série 2	13H45	13H30	2850m		651 à 800
7	MINIMES G Série 1	14H00	13H45	3470m	11 équipes en championnat et 11 suivantes en critérium	801 à 950
8	MINIMES G Série 2	14H20	14H00	3470m		951 à 1100
9	LYCEE F CF - JF	14H40	14H30	3470m	24 équipes en championnat	1101 à 1250
10	LYCEE G CG - JG	15h00	14H45	4010m		1301 à 1500
11	SPORT PARTAGE	15h30	15H15 mise en place relais	3x 900m	invitation CDSA et TOUS équipe mixte de 4	
NEW 11	COURSE DES COPAINS + COURSE PROFS	15h30		3x 950m	libre mixte par équipe de 4	

*plage : ne pas oublier sa serviette et son maillot pour la course des profs. smiley

Podiums individuels après chaque course :
BF-BG / MF-MG / CF-CG / JF-JG

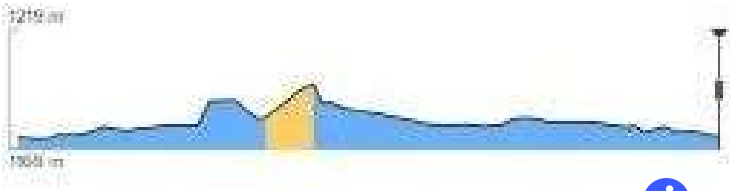
Podiums par équipes après la course des copains et des profs :
BENJAMINS MIXTES / COLLEGES MIXTES / LYCEES MIXTES / **LYCEES PRO** NEW

BOUCLE BF



2470M | 30 m Ascension | 28 m Descente | 0:14 | 8.0 km/h

Sections 0 1 2 0 0



Les tracés des courses présentés dans cette circulaire sont susceptibles d'être modifiés selon les contraintes sécuritaires, organisationnelles et climatiques qui surviendraient avant l'évènement.





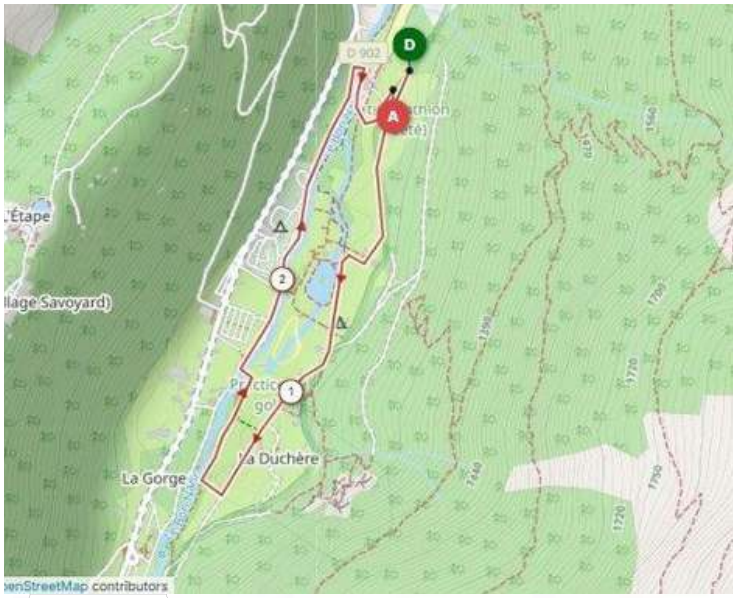
UNSS 74

Les tracés des courses présentés dans cette circulaire sont susceptibles d'être modifiés selon les contraintes sécuritaires, organisationnelles et climatiques qui surviendraient avant l'évènement.





BOUCLES BG / MF

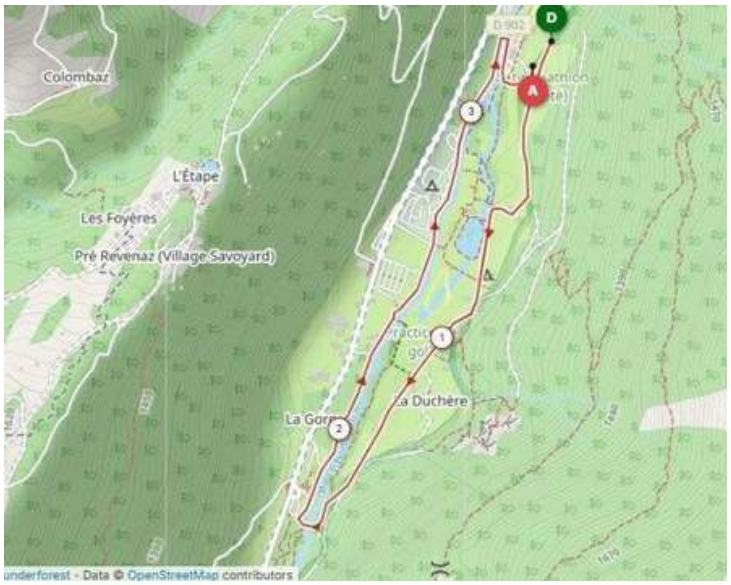


2850M | 26 m Ascension | 24 m Descente | 0:19 | 8.0 km/h

Sections 0 1 2 0 0

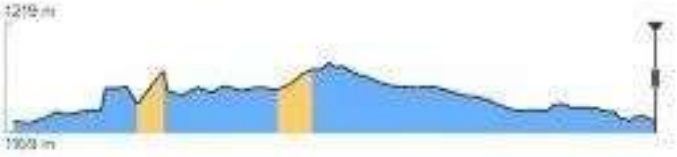


BOUCLES MG / LYC F



3470M | 40 m Ascension | 39 m Descente | 0:27 | 8.0 km/h

Sections 0 | 2 | 3 | 0 | 0

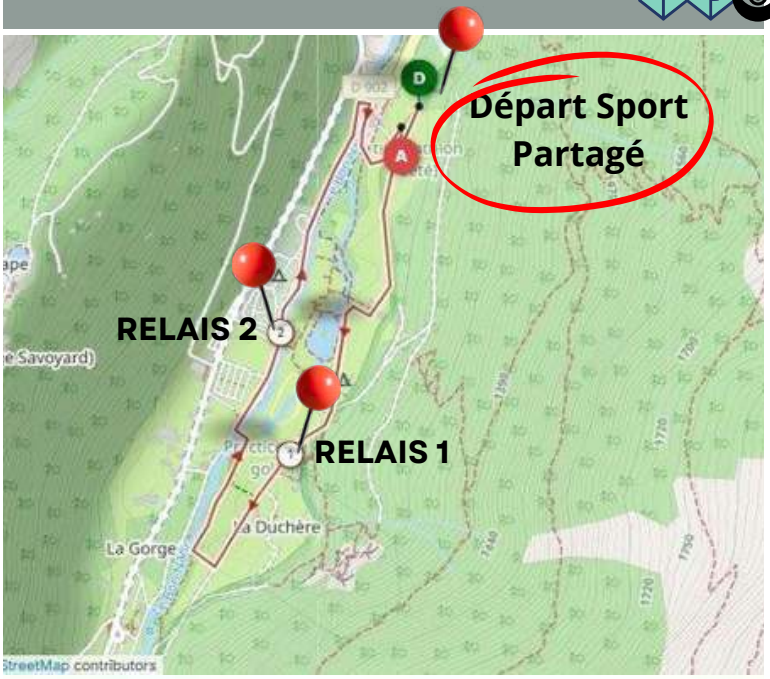


BOUCLES LYC G



4010 M

SPORT PARTAGE



2850M | 40 m Ascension | 39 m Descente | 0:27 | 8.0 km/h

Les tracés des courses présentés dans cette circulaire sont susceptibles d'être modifiés selon les contraintes sécuritaires, organisationnelles et climatiques qui surviendraient avant l'évènement.

IMPORTANT



NEW

RELAIS UNSS X4
1 FILLE MINIMUM

COURSE DES COPAINS

TRANSPORTS



UNSS 74

Transports et Gestion des Cars :

l'accessibilité du site se fait par ST GERVAIS depuis l' A40 (Sortie ST GERVAIS D902)
sauf pour quelques établissements d'Annecy (par UGINE D1212-MEGEVE D909)



Après ST GERVAIS 1km, laisser la route principale (D902) après le hameau de TRESSE, **prendre à droite "DOMAINE SKIABLE" la route vers TELECABINES du LAY et de la GORGE (Panneaux stationnement)**

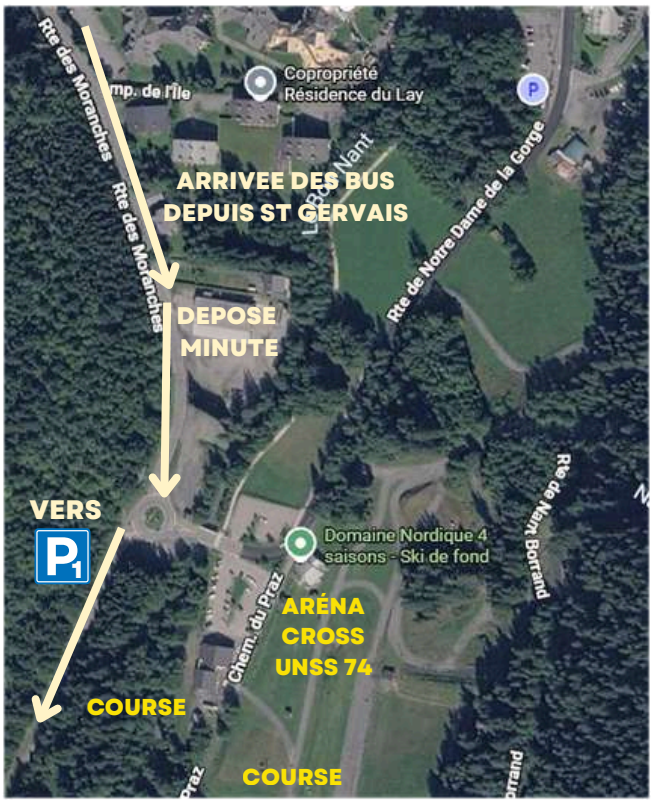
Ne pas emprunter : "domaine skiable par le village"

La traversée du village des Contamines est INTERDITE aux cars.

Merci de respecter ces consignes.







PARKING BUS & MINIBUS AS

UNSS 74

Transports et Gestion des Cars :
l'accessibilité du site se fait par ST GERVAIS depuis l' A40



TERRITOIRE

Charte pour des événements écoresponsables sur le territoire du Pays du Mont-Blanc

NEW!

Dans le cadre de l'évènement implanté sur le territoire, l'UNSS s'engage à respecter la Charte des évènements écoresponsables du Pays du Mont Blanc :

- Promouvoir une restauration locale et des produits du territoire
- Réduire la production de déchets : L'évènement UNSS est un évènement ZERO DECHET ou les participants repartent avec leurs produits déchets.
- Mettre en place des mesures "anti-gaspi"
- Favoriser et inciter à la mobilité douce
- Respecter le site naturel, les habitants et l'environnement
- Promouvoir l'évènement UNSS de manière durable, l'UNSS organisant chaque année des rencontres sur le site
- Ancrer son évènement au sein du territoire
- Promouvoir la solidarité et mobiliser des partenaires du territoire.

PLAN DE L'ARÉNA

- Parcours : **80% sentiers, herbe, sous-bois, très peu de dénivelé**
- Départ : ligne droite moitié en herbe, moitié en bitume
- Arrivée : couloir final sur du bitume

Vestiaires : Pas d'installations couvertes donc les élèves doivent s'équiper en conséquence pour l'après course.
Les AS doivent venir avec Bâches et/ou barnums.
Toilettes : Toilettes en nombre limité 6 cabines et 3 urinoirs au sein de l'aréna d'arrivée + 2 toilettes et 1 urinoir au sein du chalet d'accueil accès côté nord.







SÉCURITÉ - SECOURS

La manifestation et les courses seront couvertes par une équipe de secouristes composée de :

- **4 secouristes** du Groupement d'Intervention et de Premiers Secours
- **1 poste de secours fixe** sera positionné sur la ligne d'arrivée.
- **1 poste de secours avancé (en VTT)** sera disponible sur les parcours.

1 équipe de jeunes secouristes du Collège de Cluses (en attente de confirmation) pour participation à l'évènement.

Les **organisateurs de l'évènement seront tous identifiables par un gilet bleu roi UNSS 74 :** afin de permettre l'identification des responsables sur les différents postes de l'organisation, dans un souci de visibilité et de sécurité pour vos élèves, en cas de besoins.





TOILETTES

- **6 cabines de toilettes disposées à proximité de l'aréna d'arrivée + 2 toilettes au chalet d'accueil et 1 urinoir.**
- **3 urinoirs extérieurs utilisés principalement pour les GARCONS** aussi à proximité des espaces de course.

Merci de respecter la propreté des équipements mis à votre disposition pour le confort de toutes et tous.

ATELIERS D'ANIMATIONS 2026

12 ateliers

Accessibilité en continue de 12h à 16h30 avec encadrement des activités.

SARBACANNE

PANNEAUX FORME PHYSIQUE

HANDI SPORT

LASER RUN

SECOURISME

VORTEX

CÉCIFOOT

BIKE PARK

BAZOOKA BALL

GREEN VOLLEY

RUN CHESS

EXPO MAIF

BOCCIA

Les animations seront encadrées par les **étudiants de la mention CSAG2S du lycée G FICHET de BONNEVILLE ainsi que par les comités et clubs partenaires.**

PODIUMS - RÉSULTATS

Les résultats des courses seront disponibles sur le site de course, dès validation :

- **espace padlet résultats UNSS 74**
- **projetés sur écran dans l'aréna d'arrivée**



Cérémonies officielles UNSS 74

Podiums individuels et par équipe :
les équipes absentes à la remise des médailles ne pourront prétendre à la qualification académique.

- En collège :
  classement scratch individuel
  médailles aux 3 premiers de chaque catégorie des 2 séries et **diplômes aux 6 premiers**
  classement par équipe
  médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 6 coureurs

- En Lycées Général et en **Lycées Pro** : NEW!
  classement scratch individuel
  médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et **diplômes aux 6 premiers**
  classement par équipe :
  médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 6 coureurs

- Sport Partagé et Sport Adapté :
  classement par équipe :
  médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 4 coureurs
  et diplômes à tous les participants.

CONVIVIALITÉ ÉLÈVES ET PROFS

EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET



Aucun déchet ne devra être présent au sol pendant et après la manifestation.
nous devons sensibiliser nos élèves afin de réduire leurs emballages et leurs déchets.
Nous tenons le pari de faire ramener par chaque élève ses déchets. MERCI

AUCUNE POUBELLE OU TRIEUR DE DECHET NE SERA PRESENT SUR LE SITE COMME DEPUIS 3 ANS SUR LES RENCOTRES UNSS 74.

PAS DE POUBELLES

mise en place d'un ravitaillement élèves

JE RAMENE MES DECHETS

PENSE-BÊTE PROFS



UNSS 74

- Casse-Croute prévu pour l'équipe d'organisation du matin (midi et après organisation)
- Les collègues accompagnateurs pourront venir à l'espace Convivialité près du podium pour un café-brioche offert.

ENSEIGNANTS - ACCOMPAGNATEURS

- **Epingles à nourrice** pour dossards
- Listing de ces élèves et impression inscription OPUSS à la rencontre
- Avoir **autorisations parentales et Numéros d'Urgences**
- Prendre **trousse de secours** en plus de celle de l'UNSS 74 pour les petits bobos pour ne pas saturer les secours

RAPPEL :

- Manifestation mi-novembre **sur site nordique à 1000m.**
- Respect du site, des sanitaires, des espaces naturels, des ateliers
- Placez vos élèves au même endroit dans l'Aréna.

EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET

Aucun déchet ne devra être présent au sol,
Sensibilisons nos élèves à réduire les emballages et les déchets.

- **Faire ramener par chaque élève ses déchets**

L'UNSS 74 s'engage, au nom de toutes les AS d'établissements participantes, à restituer le site propre et en excellent état.
Merci de faire respecter aux élèves les règles de bonne conduite.

Remerciements à la commune des CONTAMINES MONTJOIE
Remerciements aux équipes des collèges District ARVE COLLEGES
Remerciements aux équipes des lycées District ARVE FAUCIGNY LYCEES

Evènement organisé par

ACADÉMIE DE GRENOBLE
Liberté Égalité Fraternité

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire

partenariat convivialité

Gerbe Savoyarde

ANNECY

partenariat convivialité

SATORIZ le bio pour tous !

SALLANCHES
GAILLARD
LEMAN THONON

LES CONTAMINES MONTJOIE

ACADÉMIE DE GRENOBLE · haute savoie le Département · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · CONTAMINES MONTJOIE · AGENCE NATIONALE DU SPORT · FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE · Union Nationale du Sport Scolaire · CDOS HAUTE-SAVOIE · INTER SPORT · MAIF · mgen · SATORIZ · Gerbe Savoyarde · GIPS 74

Un évènement organisé par : ACADÉMIE DE GRENOBLE – Liberté Égalité Fraternité · UNSS Union Nationale du Sport Scolaire · UNSS 74

DROIT A L'IMAGE ET AU SON

Du fait de son inscription à la rencontre, chaque élève et ses représentants légaux autorisent les organisateurs UNSS (Service Départemental, Districts…) à utiliser les photos, vidéos et captations de voix sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS. Ces captations d'images et/ou de sons ne pourront être utilisés uniquement dans un but de promotion de l'évènement et des activités UNSS sur les supports de communication suivants : réseaux sociaux Instagram et Facebook de l'UNSS 74, le JD2S 74, les affiches des évènements…

L'enseignant ayant connaissance du refus de droits à l'image et/ou au son d'un élève, doit le faire savoir à l'organisateur responsable de la rencontre (Service Départemental, Districts, référents…) afin que l'élève n'apparaisse pas sur les diffusions de l'UNSS 74. Il est de même pour leurs enseignants et les accompagnateurs ayant refusé le droit à l'image.

Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

Partenaires de l'évènement

Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives, artistiques et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Christophe LAFON
Directeur du Service Départemental UNSS

Bonne rencontre.

Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie
sd074@unss.org
tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91
Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
Directeur : Christophe LAFON, Chargé de mission : Hervé TESSIER,
11 coordonnateurs de district, 362 animateurs d'AS.

NOTES DES AS

UNSS 74

CROSS DÉPARTEMENTAL 2026

notes pour l'organisation

LES CONTAMINES MONTJOIE

hautesavoie le Département

Le sport scolaire pour les jeunes, par les jeunes.

MERCI *pour les jeunes*



"ARVI." Au revoir

Retrouvez-nous sur

UNSS 74

Service Départemental du Sport Scolaire de Haute-Savoie
sd074@unss.org tél : **04 50 51 68 52**
Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
Directeur : Christophe LAFON, Chargé de mission : Hervé TESSIER
11 coordonnateurs de district, 362 animateurs d'AS.